

### AVANT L'INTERVENTION CONSIGNES PRE OPERATOIRES

- une intervention sous anesthésie locale ne nécessite pas d'être à jeun : mangez normalement avant votre intervention
- ne pas prendre d'aspirine (les 5 jours précédents l'intervention)
- respecter scrupuleusement l'ordonnance qui vous a été délivrée
- s'habiller d'une tenue légère (t-shirt et pantalon)
- ne pas se maquiller
- se raser le cas échéant
- effectuer brossage des dents et bain de bouche
- **VENEZ ACCOMPAGNE D'UN PROCHE**, la prémédication entraîne des risques de somnolence au volant

### PENDANT L'INTERVENTION

Vous êtes opéré dans un bloc opératoire.  
Un masque vous couvre les yeux permettant la pose d'un champ opératoire autocollant (drapage de protection) sur votre visage.

Ce protocole garantit l'asepsie pendant la durée de l'intervention.

### HYGIENE BUCCALE

Rappel : La plaque dentaire est à l'origine du développement des caries et des problèmes de gencive. Cette plaque se dépose quotidiennement et régulièrement, elle contient des bactéries qu'il convient d'éliminer par le brossage.

Nous vous rappelons ces quelques règles : Il faut se brosser les dents après chaque repas. La durée du brossage est de 3 minutes. Brosser haut et bas séparément. Le brossage s'effectue de la gencive vers la dent en un mouvement de rouleau des gencives vers la dent, la brosse oblique à 45 ° sur la gencive. Il faut suivre un trajet lors du brossage et faire le tour de toutes les dents sur toutes leurs faces (5) sans oublier faces internes et espaces inter dentaires

Le matériel :

- En usage courant une brosse électrique ou mécanique
- En post opératoire une brosse ultra souple post chirurgicale
- Pour les espaces inter dentaire : fil dentaire ou brossettes.

### Consignes post-opératoires en 10 points.

Après la pose d'implant(s) dentaire(s), les consignes à respecter sont les suivantes :

#### 1- LA DOULEUR :

Celle-ci peut survenir après l'intervention pour la pose d'implant dentaire et peut être d'intensité très variable selon les cas. Prendre le médicament prescrit contre la douleur avant que celle-ci n'apparaisse, dès que possible, dans l'heure qui suit l'intervention. Renouveler cette prise au besoin. Ne pas dépasser la dose quotidienne prescrite. **NE PAS PRENDRE D'ASPIRINE, OU DÉRIVÉS.**

#### 2- LE SAIGNEMENT :

Un saignement discret qui teinte de rouge la salive est normal les 2 à 3 premiers jours. Eviter de rincer et de cracher, ceci aggravant l'hémorragie. Si le saignement est persistant, mordez sur une compresse sèche pliée à l'endroit qui saigne pendant 30 minutes et appliquez une vessie de glace sur la joue.

#### 3- L'OEDEME :

Votre joue peut gonfler. Appliquez pendant les premières heures un sac (dans un linge) de glace sur la joue. La tuméfaction est à son maximum le deuxième jour. Evitez la chaleur.

#### 4- LA TEMPERATURE :

Elle peut atteindre 38°C pendant les 48 premières heures suivant l'opération.

#### 5- LES BAINS DE BOUCHE :

Ne faites pas de bain de bouche ainsi que de brossage de dents le jour de l'intervention, attendre le lendemain pour les effectuer.

#### 6- CE QU'IL FAUT MANGER :

Mangez en évitant les aliments et les boissons chaudes durant les 2-3 jours qui suivent l'intervention. Eviter les aliments durs ou blessant (chips, croûte de pain...)

#### 7- LES HEMATOMES :

Un hématome (bleu) de la joue ou du cou est fréquent et **sans gravité**. Il apparaît dans les jours qui suivent l'intervention.

#### 8- LES FILS DE SUTURE :

Les fils en bouche sont soit résorbables en 30 jours soit à retirer environ 10 jours plus tard. (Sauf mention particulière du chirurgien).

#### 9- LA PROTHESE :

Si vous avez une prothèse amovible qui recouvre la zone de la pose des implants, évitez de la porter tant que la cicatrisation n'est pas complète. (Selon indications du chirurgien)

#### 10- EVITEZ DE FUMER !

**urgence 06 09 92 50 61**